

BREVET FEDERAL MUAY THAÏ

2^{ème} Niveau : BFMT 2

Préparation à l'entraînement auprès de tous les publics

Définition :

C'est un instructeur bénévole, qui encadre tous les publics et exerce en autonomie.

C'est un technicien avec de grandes qualités pédagogiques, techniques et d'une certaine expérience de la compétition.

C'est un enseignant capable de préparer des compétiteurs en fonction d'objectifs sportifs fixés, des échéances, et des besoins ou manques du compétiteur,

C'est un coach qui peut organiser toutes les étapes de la planification sportive d'un Nakmuay, de prendre en compte tous les paramètres influents sur la préparation et sur le compétiteur,

C'est un entraîneur qui peut travailler avec d'autres et qui sait s'entourer de personnes ressources en fonction des besoins de ses compétiteurs.

Les Objectifs de la formation :

BFMT 2 : Spécialisation et Préparation à la Compétition

Cette formation représente la deuxième qualification dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT.

Le Brevet Fédéral 2^{ème} Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant la préparation sportive (la planification sportive) de compétiteurs confirmés classe B et A visant des objectifs sportifs clairement définis.

Les objectifs prioritaires de cette formation pour le stagiaire résident dans les capacités à :

- **Définir et à maîtriser** les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thaï,
- **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,
- **Évaluer** les points forts et faibles du compétiteur et fixer des paliers de travail et des séances répondant à une logique sportive,
- **Maîtriser** les paramètres liés au combat de Muay Thaï (avant, pendant et après),
- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- **Connaitre** et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et de la culture Muay Thaï.
- **Connaitre**, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT.
- **Connaitre** le fonctionnement associatif

Les prérequis pour entrer en formation BFMT2:

- Etre âgé d'au moins **18 ans**,
- Etre **titulaire du BFMT1** ou avoir eu une équivalence par l'AFMT
- Avoir au minimum **5 ans de pratique** au sein d'un club de Muay Thaï,
- Avoir déjà une **expérience d'au moins 3 ans** en tant qu'entraîneur de club,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme - 5 ans** (AFPS, PSC1, SST, etc...)

Les Contenus :

S'agissant d'un diplôme spécifique à la préparation sportive pour les compétiteurs, option : Muay Thaï, les contenus de formation s'articuleront autour de connaissances bien spécifiques.

Ces connaissances permettant la mise en place d'une planification sportive spécifique à l'objectif visé et aux besoins techniques et physiques du Nakmuay.

Les contenus de formation porteront sur les domaines suivants :

A/ Connaître les caractéristiques spécifiques des publics

- Ec de Prendre en compte la spécificité et les caractéristiques des publics

B/ Concevoir une programmation pédagogique de séances adaptées en toute sécurité

- Ec de connaître et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et de la culture Muay Thaï.
- Ec de Pouvoir mettre en place la préparation du contrôle du niveau technique des pratiquants (praciats de blanc à marron)

C/ Etablir un programme annuel de développement et de planification de l'entraînement.

- Ec de connaître, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT.
- Ec de Maîtriser les paramètres liés à l'assaut et au combat de Muay Thaï (avant, pendant et après),
- Ec de D'évaluer les point forts et faibles du compétiteur et fixer des paliers de travail et des séances répondant à une logique sportive
- Ec de **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,

D/ Animer, conduire, et évaluer une séance

- Ec de Maîtriser les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- Ec de définir et à maîtriser les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thaï,

E/ Participer à la mise en place, la promotion et au développement du Muay Thaï

- Ec de connaître le fonctionnement associatif

Modalités d'organisation :

Durée : Le volume horaire de la formation de BFMT 2^{ème} Niveau est de **90 heures**

Dont : **32 h** en formation théorique et technique (4 ou 5 jours), **30 h** en e-learning et **28 h** en alternance pratique et pédagogique dans un club.

Coût de la formation : - Stagiaire externe : 250 €

- Stagiaire en ½ pension : 320 €

- Stagiaire en pension complète : 590 € (Hébergement chambre double)

La validation est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

Contact : Sam Berrandou Responsable Technique de l'AFMT

Tél : 06.85.47.95.98 **Mail :** responsabletechnique4@gmail.com

Documents obligatoires pour l'inscription :

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de Muay Thaï (5 années minimum),
- Photocopies des diplômes acquis BFMT1 ou autres.
- Les attestations (emploi ou/et de bénévolat) du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme (PSC1 - 5 ans),
- Extrait du Casier judiciaire N°3

Attention : Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents

AFMT – Direction Technique